

TETTANANG

in Bewegung



Unsere Laufangebote Mai – Juli

Wir bieten im wöchentlichen Wechsel dienstags und donnerstags sowie mittwochs und sonntags Läufe an.

1. Die Läufe dienstags und mittwochs sind Stundenläufe.
Um Abwechslung zu bekommen, treffen wir uns
Dienstag: 18:30 Uhr Parkplatz Schäferhof
Mittwoch: 18:30 Uhr Parkplatz Neuhäusle
2. Beim Lauf am Donnerstag treffen wir uns im Manzenbergstadion.
Er beinhaltet ca. 45 Minuten Intervalltraining und 30 Minuten auslaufen. Treffpunkt 18:30 Uhr.
3. Der lange Lauf am Sonntag wird 80 – 120 Minuten dauern und unterschiedliche Treffpunkte haben.

Hier die Termine:

Mi.	04.05.11	18.30 Uhr	Parkplatz Neuhäusle
So.	08.05.11	9.00 Uhr	Parkplatz Schäferhof (ca. 80 Min.)
Di.	10.05.11	18.30 Uhr	Parkplatz Schäferhof
Do.	12.05.11	18.30 Uhr	Manzenbergstadion
Mi.	18.05.11	18.30 Uhr	Parkplatz Neuhäusle
So.	22.05.11	9.00 Uhr	Parkplatz Schäferhof (ca. 90 Min.)
Di.	24.05.11	18.30 Uhr	Parkplatz Schäferhof
Do.	26.05.11	18.30 Uhr	Manzenbergstadion
Mi.	01.06.11	18.30 Uhr	Parkplatz Neuhäusle
So.	05.06.11	9.00 Uhr	Parkplatz Schäferhof (ca. 100Min.) Schäferhof-Argenrunde-Schäferhof
Di.	07.06.11	18.30 Uhr	Parkplatz Schäferhof
Do.	09.06.11	18.30 Uhr	Manzenbergstadion
Mi.	15.06.11	18.30 Uhr	Parkplatz Neuhäusle
So.	19.06.11	8.15 Uhr	Aldiparkplatz (Fahrgemeinschaften) Lindau - Bregenz
Di.	21.06.11	18.30 Uhr	Parkplatz Schäferhof
Do.	23.06.11		Kein Lauf (Fronleichnam)
Mi.	29.06.11	18.30 Uhr	Parkplatz Neuhäusle
So.	03.07.11	8.30 Uhr	Aldiparkplatz (Fahrgemeinschaften) Permanente HM-Strecke Wangen
Di.	05.07.11	18.30 Uhr	Parkplatz Schäferhof
Do.	07.07.11	18.30 Uhr	Manzenbergstadion
Mi.	13.07.11	18.30 Uhr	Parkplatz Neuhäusle

Berufsbedingte und witterungsbedingte Änderungen vorbehalten

Vom 16.07. -07.08. haben wir Urlaub.

Viel Spaß und ein erfolgreiches Trainieren wünschen Euch

Sonja und Dieter

